



## Fysisk inaktivitet er et stort helseproblem

Oslo, 08.09.2017

Idrettspresident Tom Tvedt og styreleder i Norsk friluftsliv er bekymret for inaktivitet i den norske befolkningen. Det skriver Lofot-Tidende i en [artikkel 7. september](#). En ny rapport gjennomført av Vista Analyse for Norsk friluftsliv, viser at man kan spare inn 80 milliarder kroner årlig hvis befolkningen blir mer fysisk aktiv.

- En av de virkelig store utfordringene Norge står overfor er økende passivitet og fysisk inaktivitet. Helseutgiftene til behandling av sykdommer knyttet til mangel på fysisk aktivitet øker, og konsekvensene for den enkelte og for samfunnet øker tilsvarende. Vi kan som samfunn ikke vente med å ta grep, advarer Erling Lae og Tom Tvedt.

Rapporten, *Fysisk inaktivitet: Hva koster det samfunnet*, er ikke publisert enda.